

souplesse



A partir du
Lundi 5 septembre 2022

équilibre



ENEZ NOUS REJOINDRE !

Gym Club

(à partir de 16 ans)

Le lundi et le mercredi de 18h30 à 19h30

A la salle du dojo au Stade Municipal de Neuilly-Saint-Front

Contact : gymclubnsf@gmail.com / Sandrine au 06.20.74.70.04

ou Mireille au 06.77.72.36.08

étirements



renforcement
musculaire

